

mgr Joanna Zielińska

metodyk d/s pomocy psychologiczno – pedagogicznej

pracownik Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Wodzisławiu Śląskim,

realizator programu

Szkoła dla Rodziców i Wychowawców

Program edukacyjny dla rodziców i wychowawców „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” to cykl spotkań dla szukających sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi lub wychowankami. Jest źródłem wsparcia dla rodziców i wychowawców w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą.

Spotkania warsztatowe stanowią okazję do refleksji nad własną postawą wychowawczą oraz do wymiany doświadczeń z innymi. To właśnie uczestnicy spotkań są dla siebie podstawowym źródłem wsparcia. Ich różnorodne doświadczenia pomagają uczestnikom w rozwiązywaniu własnych problemów, a nawiązane relacje przekształcają się nierzadko w długofalową grupę wzajemnej pomocy.

Spotkania ukierunkowane są na naukę dialogu i kształtowanie więzi opartych na szacunku, głębszej relacji, dającej zadowolenie, oraz poczucie wzajemnej bliskości.

Tematyka spotkań obejmuje problemy budowania zdrowych relacji pomiędzy dorosłym a dzieckiem. Zalicza się do nich między innymi: wyrażanie i rozpoznawanie uczuć, radzenie sobie z „niewygodnymi” emocjami w duchu poszanowania godności osobistej człowieka, nabywanie umiejętności stawiania granic i bycia konsekwentnym oraz wyrażanie rodzicielskich oczekiwań wobec dziecka aby były one zrozumiałe i respektowane. Uczestnicy doskonalą umiejętności budowania poczucia własnej wartości, uwalniania dziecka z narzuconych przez dorosłych ról, mądrego wspierania ich samodzielności oraz konstruktywnego wykorzystywania sytuacji konfliktowych. Rodzice mają okazję do wejścia w świat dziecka i zrozumienia czym spowodowane są różne ich zachowania.

Rodzice dzieci uczących się często borykają się z trudnościami edukacyjno – wychowawczymi związanymi ze szkołą. Mają oni okazję uświadomić sobie, jak istotnym fundamentem trwałych szkolnych i życiowych sukcesów ich dziecka jest kształtowanie bliskich i konstruktywnych relacji pomiędzy szkołą a domem, nauczycielem i rodzicem.

Uczestnicy warsztatów uzyskują również pomoc w rozwoju pozytywnego, realnego obrazu siebie, swoich możliwości i zdolności, a także wiary w siebie. Mogą zobaczyć, jak wiele są w stanie zrobić dla swojego dziecka i jak bardzo ważną rolę odgrywają w ich życiu. Misja warsztatu może zostać wyrażona stwierdzeniem G.Mac Donalda: „Najlepszym miejscem pod słońcem na ziemi jest dom, w którym każda osoba rozumie nieodzowność praw przekonań i wartości”.