

REGULAMIN KONKURSU

o Puchar Komendanta Powiatowej Policji w Wodzisławiu Śląskim i Dyrektora Liceum Ogólnokształcącego im. Noblistów Polskich w Rydułtowach w zakresie wiedzy i umiejętności policyjnych

§ 1

Organizatorzy:

- Dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. Noblistów Polskich w Rydułtowach,
- Komendant Powiatowej Policji w Wodzisławiu Śląskim,

Patronat: Powiatowy Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Wodzisławiu Śląskim.

§ 2

Cele:

- Wzmocnienie motywacji oraz zachęcenie uczniów szkół ponadgimnazjalnych do czynnego zainteresowania pracą w służbach mundurowych.
- Kształtowanie postaw patriotycznych i obywatelskich.
- Popularyzacja aktywności fizycznej.
- Integracja środowiska uczniowskiego.
- Promocja Policji oraz klas policyjnych.
- Sprawdzenie sprawności fizycznej uczestników oraz wiedzy o Policji.

§ 3

Sprawy organizacyjne:

1. Głównym zamiarem przeprowadzenia konkursu jest wyłonienie najlepszej drużyny w zakresie umiejętności i wiedzy policyjnej.
2. Konkurs adresowany jest do uczniów szkół ponadgimnazjalnych. Udział w konkursie jest bezpłatny.
3. Liczba osób w drużynie – 2.
4. Każda szkoła może zgłosić dwie drużyny.
5. Zespół może składać się z dziewcząt i chłopców .
6. Uczestnicy zawodów powinni być ubezpieczeni indywidualnie lub zespołowo od następstw nieszczęśliwych wypadków. Ubezpieczenia dokonuje zgłaszający.
7. Od uczestników wymaga się posiadania:
 - dokumentów tożsamości /legitymacja szkolna/,
 - zgody rodziców lub opiekunów prawnych na wzięcie udziału w zawodach /zał. nr 2/,
 - ubiorów dostosowanych do warunków zawodów.
8. Konkurs zorganizowany zostanie przez Liceum Ogólnokształcącego im. Noblistów Polskich w Rydułtowach w dniu 25.05.2017 r. (czwartek), godz. 11.00
Zgłoszenia należy przesłać do 19.05.2017 r.
9. Wręczenie nagród nastąpi po zakończeniu wszystkich konkurencji i obliczeniu wyników przez komisję konkursową.
10. **Zwycięska drużyna otrzyma Puchar pozostałe trzy drużyny otrzymają nagrody ufundowane przez sponsorów.**

§ 4

Konkurencje:

1. „Test Wiedzy” – Konkurencja polega na rozwiązaniu testu jednokrotnego wyboru. Test zawierać będzie 40 pytań za które można otrzymać łącznie 40 pkt. Na rozwiązanie testu przewidziano maksymalnie 60 min. Na pytanie testowe możliwa jest tylko jedna prawidłowa odpowiedź, za którą przyznaje się 1 punkt. W przypadku nieudzielenia

- odpowiedzi, udzielenia nieprawidłowej odpowiedzi albo udzielenia więcej niż jednej odpowiedzi na pytanie testowe uczestnikowi nie przyznaje się punktu.
2. „Test sprawności fizycznej” – Konkurencja polega na pokonaniu policyjnego Toru przeszkód w jak najkrótszym czasie.
 3. „Pierwsza pomoc” – Konkurencja polega na udzieleniu pierwszej pomocy zgodnie z obowiązującymi algorytmami.

§ 5

1. **Komisja konkursowa składa się z pięciu ekspertów powołanych przez Dyrektora LO w Rydułtowach w tym przez ekspertów z KPP w Wodzisławiu Śląskim.**

§ 6

Punktacja

1. Podczas konkurencji testu wiedzy każdy z uczestników może zdobyć 40 pkt, łącznie drużyna może zdobyć 80 pkt.
2. Podczas konkurencji sprawności fizycznej każda z osób może zdobyć po 40 pkt, łącznie drużyna może zdobyć 80 pkt.
3. W konkurencji pierwszej pomocy drużyna może zdobyć 20 pkt.
4. **Drużyna może otrzymać łącznie za obie konkurencje maksymalnie 180 pkt.**
5. Pierwsze miejsce zajmuje zespół, który uzyskał największą liczbę punktów za rozegrane konkurencje.
6. W przypadku otrzymania takiej samej liczby punktów przez drużyny, o zwycięstwie decyduje łączny czas rozwiązania testu wiedzy przez zespół.
7. Decyzje Komisji konkursowej są ostateczne i nie podlegają weryfikacji lub zaskarżeniu.

§ 7

Postanowienia końcowe:

1. Organizatorzy zawodów nie ponoszą odpowiedzialności materialnej z tytułu wypadków, urazów i szkód w mieniu powstałych podczas trwania imprezy.
2. Za dyscyplinę zespołu oraz szkody wyrządzone przez członka zespołu odpowiada jego opiekun.
3. Uczestników i opiekunów obowiązują przepisy niniejszego regulaminu oraz postanowienia organizatora, a także sędziów.
4. W przypadku naruszenia powyższych postanowień, organizator ma prawo zdyskwalifikowania zespołu.
5. Przewodniczący Komisji konkursowej ogłasza kolejność zajętych miejsc przez poszczególne drużyny oraz ilość uzyskanych przez nie punktów. Następuje wręczenie nagród i wyróżnień.
6. Wszelkie protesty zostaną rozpatrzone podczas trwania zawodów. Należy je składać w formie pisemnej do biura organizacyjnego zawodów do jednej godziny od zakończenia konkurencji lub zaistnienia problemu. Rozpatrzenie protestu przez organizatora jest ostateczne.
7. Organizatorzy zawodów zobowiązani są do zapewnienia uczestnikom bezpieczeństwa, a w szczególności opieki medycznej podczas trwania imprezy zgodnie z obowiązującymi przepisami.
8. Ostateczna interpretacja postanowień niniejszego regulaminu należy do organizatora i komisji konkursowej..
9. W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych tor testu sprawności fizycznej może ulec zmianie.

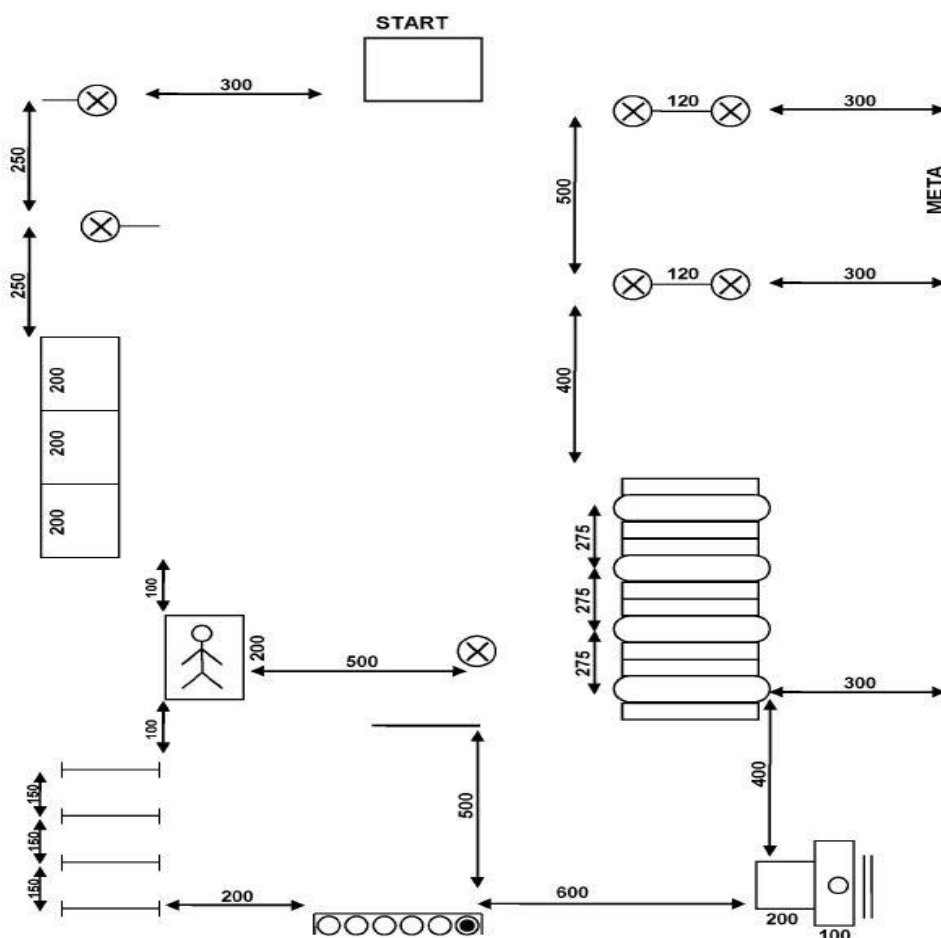
ZAKRES PRZEDMIOTOWY TESTU WIEDZY

1. Wartości wynikające z policyjnej etyki zawodowej Policji.
2. Historia formacji policyjnej.
3. Szacunek dla symboli narodowych i munduru policyjnego.
4. Elementy musztry policyjnej i ceremoniału policyjnego.
5. Wiedza o organizacji i funkcjonowaniu Policji.
6. Znajomość podstawowych aktów prawnych regulujące służbę w Policji.
7. Zadania i struktury Policji.
8. Uprawnienia i obowiązki policjanta.
9. Ścieżki rozwoju zawodowego w Policji.
10. Funkcjonowanie instytucji władzy ustawodawczej, wykonawczej i sądowniczej oraz systemu bezpieczeństwa publicznego państwa.
11. Prawa człowieka i obywatela.
12. Wybrane elementy policyjnego wyposażenia do służby.
13. Prawne aspekty udzielania pomocy przedmedycznej.

Załącznik nr 2

ZAKRES I SPOSÓB PRZEPROWADZANIA TESTU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

1. Test sprawności fizycznej przeprowadza się na boisku lub sali gimnastycznej.
2. Test sprawności fizycznej kandydat do służby wykonuje w stroju sportowym.
3. Rozpoczęcie testu sprawności fizycznej poprzedza rozgrzewka.
4. Czas wykonania testu sprawności fizycznej mierzony jest z dokładnością do 0,1 sekundy.
5. Test sprawności fizycznej składa się z ośmiu ćwiczeń przeprowadzonych w jednym dniu w następującej kolejności:
 - 1) okrążanie stojaków ze zmianami kierunków biegu;
 - 2) przewroty w przód, w tył i w przód;
 - 3) przenoszenie manekina;
 - 4) pokonanie górą czterech płotków lekkoatletycznych;
 - 5) pięć rzutów zza głowy piłkami lekarskimi w przód;
 - 6) dziesięć siadów z pozycji leżenia tyłem z piłką lekarską;
 - 7) pokonanie górą czterech pięcioczęściowych skrzyń gimnastycznych;
 - 8) bieg wahadłowy.
6. Postać graficzną testu sprawności fizycznej przedstawia schemat:



Lp.	Normy czasowe (minuty, sekundy, dziesiątne sekundy)	Liczba punktów
1	2	3
1	1.43,1–1.45,0	21
2	1.41,1–1.43,0	22
3	1.39,1–1.41,0	23
4	1.37,1–1.39,0	24
5	1.35,1–1.37,0	25
6	1.33,1–1.35,0	26
7	1.31,1–1.33,0	27
8	1.29,1–1.31,0	28
9	1.27,1–1.29,0	29
10	1.25,1–1.27,0	30
11	1.23,1–1.25,0	31
12	1.21,1–1.23,0	32
13	1.19,1–1.21,0	33
14	1.17,1–1.19,0	34
15	1.15,1–1.17,0	35
16	1.13,1–1.15,0	36
17	1.11,1–1.13,0	37
18	1.09,1–1.11,0	38
19	1.07,1–1.09,0	39
20	poniżej 1.07,0	40

Załącznik nr 3

ZAKRES TEMATYCZNY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY

Konkurencja pierwszej pomocy będzie polegała na odegraniu scenki w patrolu dwuosobowym udzielenia pierwszej pomocy w jednym z następujących przypadków:

1. Zranienie
2. Złamanie kości
3. Krwotok
4. Omdlenie
5. Udławienie
6. Padaczka
7. Uraz głowy
8. Atak serca
9. Reanimacja krążeniowo-oddechowa

Zał. nr 4

KARTA ZGŁOSZENIA

do

KONKURSU

o Puchar Komendanta Powiatowego Policji w Wodzisławiu Śląskim i Dyrektora Liceum Ogólnokształcącego im. Noblistów Polskich w Rydułtowach w zakresie wiedzy i umiejętności policyjnych

dla szkół ponadgimnazjalnych

Termin przesłania do na adres:

lo1rydułtowy@poczta.onet.pl

Nazwa szkoły
Tel./fax./e-mail
Adres szkoły

Lp.	Imię i nazwisko uczestnika	Data urodzenia	Nr legitymacji
1. d- ca			
2.			
3.			
4.			
5.			

Opiekun:
Telefon:

.....
pieczęć i podpis dyrektora szkoły

Zał. nr 5

dn.

.....
Imię i Nazwisko rodzica/opiekuna prawnego

.....
Miejsce zamieszkania

.....
Telefon kontaktowy

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że wyrażam zgodę, aby mój syn/córka,
ur....., zam.
uczeń/uczennica..... w wziął
udział w Konkursie o **Puchar Komendanta Powiatowego Policji w Wodzisławiu Śląskim i
Dyrektora Liceum Ogólnokształcącego im. Noblistów Polskich w Rydułtowach w zakresie
wiedzy i umiejętności policyjnych**
w dniu 25.05.2017 r. w Liceum Ogólnokształcącym im. Noblistów Polskich w Rydułtowach.

.....
pieczętka szkoły

.....
podpis rodzica/opiekuna prawnego